

Sexta (08): show gratuito com Negra Li homenageia Mulheres

NO DIA INTERNACIONAL DA MULHER, PREFEITURA DE ARARAQUARA PROMOVE GRANDE SHOW GRATUITO; NAYARA INORRO ABRE A PROGRAMAÇÃO

O Dia Internacional da Mulher está chegando: nesta sexta-feira, 08 de março, é celebrada a data e, a Prefeitura de Araraquara realiza uma grande festa em homenagem a elas.

No Distrito Araraquara, antigo CEAR, a partir das 19h, será realizado show musical com a cantora e atriz Negra Li, com abertura da cantora de Araraquara, Nayara Inorro. A realização é da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Participação Popular, por meio da Coordenadoria de Políticas para Mulheres, com apoio do governo federal, por meio de destinação de emenda

especial do deputado federal Carlos Zarattini (PT), articulada pela deputada estadual Thainara Faria (PT) e pelo vereador Alcindo Sabino (PT).

A musa da Black Music nacional, Negra Li, realiza um show que celebra seus 25 anos de carreira, trazendo ao público de Araraquara seus sucessos de Hip Hop e R&B, como "Olha o Menino", "Favela Vive", "Você vai estar na Minha" e "Vai dar certo", tema de abertura da novela "Vai na Fé" da Rede Globo. O show também conta com momentos especiais, como a interpretação de "Killing Me Softly", de Lauryn Hill, uma de suas maiores inspirações.



rio que abrange clássicos do sertanejo e sucessos atuais.

O show faz parte da extensa programação do Mês Internacional das Mulheres, organizado pela Coordenadoria Executiva de Políticas para Mulheres da Prefeitura de Araraquara. Durante todo o mês, serão realizadas diversas atividades gratuitas, como palestras, rodas de conversa, formações, atividades esportivas, exibição de documentários e muito mais, todas abertas ao público interessado.

Toda a programação é gratuita e pode ser acessada no site da Prefeitura de Araraquara.

Para a abertura do show de Negra Li, a convidada é a talentosa cantora e violonista de Araraquara, Nayara Inorro, com um repertório

que abrange clássicos do sertanejo e sucessos atuais.

Toda a programação é gratuita e pode ser acessada no site da Prefeitura de Araraquara.

USF Laranjeiras II promove ação com exames e orientações sobre o pé diabético

MOBILIZAÇÃO ESTÁ MARCADA PARA O DIA 13 DE MARÇO, QUARTA-FEIRA, DAS 13H ÀS 16H

A Unidade de Saúde da Família (USF) Parque Laranjeiras II "Farmacêutico João Francisco Alves" realizará uma ação voltada para exames e orientações sobre o chamado pé diabético. A mobilização, denominada "Meu pé, minha vida", está marcada para o dia 13 de março, quarta-feira, das 13h às 16h, na própria unidade, que fica na Rua Pompílio Marques Gouveia, s/n, Parque Laranjeiras.

A campanha se deu pelo fato de o maior ponto de atenção da pessoa diabética ser o pé, que sofre uma série de alterações em caso de diabetes não controlado. Esse membro pode ter úlceras diabéticas com difícil adesão ao tratamento, que é prolongado, o que ocasiona algumas sequelas e até mesmo amputações. Isso aumenta as limitações e faz o indivíduo se tornar dependente de outras pessoas, necessitando de ajuda para os cuidados e atividades gerais do dia a dia, além da saúde mental, que fica comprometida, causando baixa autoestima, depressão, tristeza e adoecimento.

O projeto "Meu pé, minha vida" é uma iniciativa da própria equipe médica da USF Laranjeiras II. "O projeto visa seguir o que é preconizado pelo Ministério da Saúde, que determina a realização de exames e consulta médica de rotina semestral e consulta anual com oftalmologista com o propósito de amenizar os impactos pela diabetes aqui na unidade de saúde com úlceras nos pés, unhas mais quebradiças, sem sapatos adequados e em uma situação agravada do quadro, por isso uma ação como essa é extremamente importante. Esse é o momento de intensificar a atenção", concluiu Thais.

Segundo ela, o pé diabético é uma das complicações mais graves da diabetes. "Muitas vezes, o paciente aparece aqui na unidade de saúde com úlceras nos pés, unhas mais quebradiças, sem sapatos adequados e em uma situação agravada do quadro, por isso uma ação como essa é extremamente importante. Esse é o momento de intensificar a atenção", concluiu Thais.



tes na vida do indivíduo", explicou a enfermeira explicou a enfermeira Thais Fátima Aissa, uma das organizadoras da ação ao lado das outras integrantes da equipe médica.

Segundo ela, o pé diabético é uma das complicações mais graves da diabetes. "Muitas vezes, o paciente aparece aqui na unidade de saúde com úlceras nos pés, unhas mais quebradiças, sem sapatos adequados e em uma situação agravada do quadro, por isso uma ação como essa é extremamente importante. Esse é o momento de intensificar a atenção", concluiu Thais.

ce aqui na unidade de saúde com úlceras nos pés, unhas mais quebradiças, sem sapatos adequados e em uma situação agravada do quadro, por isso uma ação como essa é extremamente importante. Esse é o momento de intensificar a atenção", concluiu Thais.

Sesi Araraquara apresenta ex-capitã da Seleção Brasileira

PIVÔ ÉRIKA DE SOUZA REFORÇA O TIME QUE É O ATUAL CAMPEÃO BRASILEIRO E TRICAMPEÃO PAULISTA

Após estreiar com vitória na edição 2024 da Liga de Basquete Feminino (LBF), o Sesi Araraquara anunciou nesta segunda-feira (4) a contratação da pivô Érika de Souza, de 41 anos, ex-capitã da Seleção Brasileira de Basquete Feminino.

Na última temporada, Érika jogou pelo Sampaio Basquete, do Maranhão, time que disputou a final da liga nacional contra o Sesi Araraquara, que sagrou-se campeão. Após o vice-campeonato, a jogadora ainda representou a Seleção Brasileira nos Jogos Pan-Americanos de Santiago-2023, onde conquistou um ouro, e no Pré-Olímpico de basquete feminino.

Após não conseguir a vaga para as Olimpíadas, Érika anunciou sua aposentadoria da Seleção logo após o Pré-Olímpico, depois de 25 anos representando o Brasil.

Após não conseguir a vaga para as Olimpíadas, Érika anunciou sua aposentadoria da Seleção logo após o Pré-Olímpico, depois de 25 anos representando o Brasil.

Equipes da Prefeitura atuam em vários pontos da cidade



As equipes de manutenção de vias e próprios públicos atuaram na terça-feira (5) em vários pontos de Araraquara orientadas pelas secretarias municipais de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana, Obras e Serviços Públicos, Meio Ambiente e Sustentabilidade.

Os serviços de renovação da sinalização horizontal, a de solo, ocorreram em frente ao Parque do Basalto, ao Centro de Educação e Recreação Padre Mário Cavaretti e na Avenida Ângelo Zendron, na região do Parque Residencial São Paulo, na zona leste de Araraquara.

No Jardim América, as melhorias na sinalização foram realizadas em trecho da Rua São José do Rio Preto. E na Grande Vila Xavier os trechos contemplados foram: Avenida Raul Tobias Monteiro, Rua Índio Brasileiro Borba, Avenida Gertrudes Leite de

Souza Pinto, Rua dos Bombeiros, Rua Engenheiro José dos Santos e Avenida Leopoldo Silva.

Ainda houve a renovação da sinalização de trânsito em frente ao Centro Dia do Idoso na Avenida Mário Ybarra de Almeida, no São José, no entorno da Área de Lazer José Albino, no Jardim Indaiá. E na confluência da Avenida Pedro José Laroca com a Rua dos Eletricitários, no Jardim Arco-Íris.

Mais zeladoria
As equipes de limpeza de ruas e avenidas atuaram no Jardim Pinheiros, Altos do Pinheiros II, Jardim Jacarandá e Parque Residencial Jatobá na Zona Leste. E na Rua Maria Antônia Camargo de Oliveira (Via Expressa), na região central da cidade.

A retirada de resíduos sólidos em áreas públicas ocorreu no Jardim Morumbi e Altos do Pinheiros II.